



Studieplan nr. 11294: Lokallaget i aktivitet

Minst 4 deltakere

4–25 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

Mål/læringsmål

Læringsmål (kunnskapsmål (K), ferdighetsmål (F) og/eller holdningsmål (H))

K- Deltakerne skal lære om LHL generelt og om lokallaget spesielt. Deltakerne skal få kunnskap om hvordan et lokallag kan organiseres og driftes og de ulike oppgavene som er knyttet til frivillig arbeid. De skal også få kunnskap om grunnleggende treningsformer som egner seg for hjerte- og lungesyk

F- Deltakerne skal etter endt opplæring kunne drifte lokallaget og administrere lagets aktiviteter

H- Det er en målsetting av deltakerne gjennom kurset skal få positive holdninger til frivillig organisasjonsarbeid med fokus på at alle er viktige og at alle må bidra

Målgruppe

Medlemmer i lokallag i LHL og andre interesserte

Kursinnhold

Hva er LHL, og hvilke målsettinger har organisasjonen?

Hva er en organisasjon og et lokallag?

Hvordan kan vi organisere arbeidet i vårt lokallag slik at flest mulig får utbytte av arbeidet?

Hvordan kan vi fornye lagsmøtene våre?

Hvilke aktiviteter skal vi satse på for å dekke de behovene hjerte- og lungesyke og deres pårørende har?

Vi lærer om ulike treningsformer og hvorfor dette er gode og viktige aktiviteter for våre målgrupper

Andre ressurser

LHL's studiehefte: «Veiviser i lokalt arbeid»

Arbeidsmåter og organisering

Fellesundervisning

Gruppearbeid

Andre arbeidsmåter/organisering

Teori: Innledninger, diskusjoner, gruppearbeid og erfaringsutveksling

Nettbasert undervisning

Ulike aktiviteter som er egnet: Natursti, ulike treningsformer, quiz, rollespill etc

Tilpassing av materiell, lokaler og annet etter deltakernes behov

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis



LHL

STUDIEFORBUNDET
FUNKIS

Krav til lærer/instruktør

God kunnskap om og kjennskap til LHL