

## Studieplan nr. 11224: Kunnskap om diagnose, rettigheter og tiltak

Minst 4 deltakere

4–36 timer

Inntil 100 % elektronisk kommunikasjon

### Mål/læringsmål

Læringsmål (kunnskapsmål (K), ferdighetsmål (F) og/eller holdningsmål (H))

K – deltakerne skal få kunnskap om ADHD og hvordan leve med diagnosen

F – deltakerne skal få bedre ferdigheter i å mestre sine utfordringer i dagliglivet og bedre kunne knytte sosiale relasjoner

H – deltakerne vil etter kurset ha større selvinnsikt og bedre møte utfordringer knyttet til diagnosen

### Målgruppe

Personer med ADHD og berørte

Fagpersonell og brukere

### Kursinnhold

Følgende temaer kan berøres:

Hva er ADHD? Symptomgrupper, samtidig forekommende tilstander, utredning og diagnostisering

Hvordan leve med diagnosen? Behandling og tiltak, tilpasset opplæring, psykososiale tiltak  
Medikamentell behandling, hjelpe- og støttetiltak, skole, NAV, arbeidsliv

Familie/pårørende, samliv, risikoområder, positive sider, coaching, brukermedvirkning

Om ADHD Norge

### Andre ressurser

Lysark som deles ut på konferansen

### Arbeidsmåter og organisering

Studiering

Fellesundervisning

### Andre arbeidsmåter/organisering

Kurset kan baseres på foredrag og workshops

Nettbasert undervisning

Tilpassing av lokaler, materiell og annet etter deltakerens behov.

Evaluering underveis og/eller ved kursslut

Kursbevis



## Krav til lærer/instruktør

Det er ingen spesielle krav til kursleder ut over god kunnskap om ADHD