

## Studieplan nr. 11123: Makramé

Minst 4 deltakere

4–60 timer

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- Deltakerne skal lære de forskjellige teknikkene og mønstrene som er mest brukt i makramé

F- Deltakerne skal kunne lage enkle arbeider, øve opp og vedlikeholde motoriske ferdigheter

H- Deltakerne skal oppleve mestringen og verdien av å delta i et inkluderende miljø som et skritt på veien til aktiv deltakelse i lokalsamfunnet og lokaldemokratiet

### Målgruppe

Medlemmer i funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte

### Kursinnhold

Historikk om makramé og dens bruksområder

Materiallære og bruk av mønster

Lære flatknuter og høyre/venstre slag

Sammensetning av knuter

Ferdiggjøring og stell av makramé

### Lærebøker

«Kreative knuter på tråden», Marianne de Vibe, ISBN 9788299778404

### Andre arbeidsmåter/organisering

Kurset kan organiseres som studiering med blanding av instruksjon, forelesning og individuelt arbeid med veiledning

Tilpassing av lokaler, materiell og annet etter deltakernes behov

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

### Krav til lærer/instruktør

Gode kunnskaper om, og erfaring med makramé