

## Studieplan nr. 11120: Hekling

Minst 4 deltakere

4–60 timer

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- Deltakerne skal lære å hekle

F- Etter endt kurs skal deltakerne kunne hekle bruks- og pynteting. Deltakerne skal øve opp og vedlikeholde motoriske ferdigheter

H- Deltakerne skal oppleve mestringen og verdien av å delta i et inkluderende miljø som et skritt på veien til aktiv deltakelse i lokalsamfunnet og lokaldemokratiet

### Målgruppe

Medlemmer i funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte

### Kursinnhold

Materiallære- garn og heklenåler

Mønster og bruk av mønster

Hekling og dens bruksområder

Innføring i forskjellige masker, staver og liknende

Ferdiggjøring og stell av hekling

### Lærebøker

«Hekling for alle», Skarpmo ISBN 9788244503419 og

«Lær å hekle», Whiting ISBN 139788204085047 er to alternativ blant mange

### Andre arbeidsmåter / organisering

Kurset kan organiseres som studiering med blanding av instruksjon, forelesning og individuelt arbeid med veiledning

Tilpassing av lokaler, materiell og annet etter deltakernes behov

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

### Krav til lærer/instruktør

Gode kunnskaper om, og erfaring med hekling