

## Studieplan nr. 11112: Søm

Minst 4 deltakere

4–60 timer

### Mål/læringsmål

Læringsmål: kunnskapsmål(K), ferdighetsmål(F) og/eller holdningsmål(H)

K- Deltakerne skal lære å sy klær etter ferdigmønster

F- Deltakerne skal øve opp og vedlikeholde motoriske ferdigheter

H- Deltakerne skal oppleve mestringen og verdien av å delta i et inkluderende miljø som et skritt på veien til aktiv deltakelse i lokalsamfunnet og lokaldemokratiet

### Målgruppe

Medlemmer i funksjonshemmedes organisasjoner og andre interesserte

### Kursinnhold

Materiallære- forskjellig typer stoff. Bruk og stell av symaskin

Mønster- bruk og tilpasning av ferdigmønster

Stil og form tilpasset kroppsfasonger

Stoff tilpasset stil og form

Tilpasning av plagg

Innsnitt, i setting av ermer, fór, lommer, knapphull

Ferdiggjøring og stell av forskjellige stoffer

### Andre arbeidsmåter/organisering

Evaluering underveis og/eller ved kursslutt

Kursbevis

### Krav til lærer/instruktør

Gode kunnskaper om, og ferdigheter i søm